PERDA DE PESO NO TAEKWONDO: PREVALÊNCIA E CARACTERÍSTICAS DOS JOVENS ATLETAS DO RIO GRANDE DO SUL

PERDA DE PESO EM ATLETAS DO TAEKWONDO

WEIGHT LOSS IN TAEKWONDO ATHLETES

Rossano Diniz

# Pedagogo, Esp. em Gestão da Educação, Supervisão e Orientação Escolar, Integrante do Grupo de Pesquisas em Treinamento Esportivo e Desempenho Físico – Escola Superior de Educação Física/Universidade Federal de Pelotas

e-mail: rossanotkd@hotmail.com

Endereço: Avenida Ferreira Vianna, 2886, Bloco 13, Apartamento 251 – Bairro Areal

Telefone: (53) 8407-4155

Larissa da Cruz Braga

Nutricionista, Integrante do Grupo de Pesquisas em Treinamento Esportivo e Desempenho Físico – Escola Superior de Educação Física/Universidade Federal de Pelotas

e-mail: laryssacbraga@hotmail.com

Fabrício Boscolo Del Vecchio

Professor de Educação Física, Líder do Grupo de Pesquisas em Treinamento Esportivo e Desempenho Físico – Escola Superior de Educação Física/Universidade Federal de Pelotas

e-mail: fabricio\_boscolo@uol.com.br

# Endereço ESEF/UFPel: Rua Luiz de Camões, 625 – Bairro Tablada – Pelotas/RS