

**BOOK REVIEW**

**Open Access**



**RESENHA DE:**

**Terra N, Moriguchi Y, Crippa A, Nascimento NM, orgs. Cuidando do seu Idoso. Porto Alegre: EdiPUCRS; 2015.**

**Irenio Gomes<sup>a</sup>**

<sup>a</sup> Médico Neurologista e Professor do Programa de Pós-Graduação em Gerontologia Biomédica, Instituto de Geriatria e Gerontologia – PUCRS. <[irenio.filho@pucrs.br](mailto:irenio.filho@pucrs.br)>

**E**m 2015 foi lançado um livro destinado aos cuidadores de idosos, intitulado “Cuidando do seu Idoso”, publicado pela EdiPUCRS. Esta obra organizada pelo Dr. Newton Terra, Dr. Yukio Moriguchi, Me. Anelise Crippa e Me. Nair Mônica Nascimento, traz uma importante contribuição para que os cuidadores possam ter noções de cuidados básicos.

Temas importantes foram abordados pelos professores do Curso de Extensão de Cuidadores de Idosos da PUCRS, como aspectos nutricionais e alimentos funcionais, perda auditiva, violência, noções básicas sobre medicamentos, terapia ocupacional, saúde bucal, fisioterapia e enfermagem. Também, nesta obra, o diretor o Instituto de Geriatria e Gerontologia (IGG) da PUCRS, Dr. Newton Terra, abordou a doença de Alzheimer e o fundador do IGG/PUCRS, Dr. Yukio Moriguchi, enfatizou a geriatria preventiva para um envelhecimento com qualidade de vida. Este curso já está na sua 11<sup>a</sup> edição e tem frequência semestral.

Os organizadores da obra ressaltaram o impacto que o envelhecimento humano causa nas estruturas sociais, econômicas, políticas e culturais, fazendo com que haja uma necessidade diversificada tanto nos aspectos sociais quanto de saúde. Mostra-se, com isso, a importância de uma abordagem interdisciplinar no atendimento e na atenção ao idoso.

Esta obra representa o início de uma coletânea, trazendo temas emergentes para instrumentalizar quem se dedica ao cuidado do idoso, seja um cuidador formal ou informal. A iniciativa da criação desta obra vem ao encontro do que preconiza a Organização Mundial da Saúde e a Organização Pan-Americana de Saúde, priorizando o cuidado gerontológico.

**ARTICLE INFO**

**Article history**

Received: 09/12/2015  
Accepted: 25/01/2016

**Correspondent Author**

Irenio Gomes  
Instituto de Geriatria e Gerontologia  
PUCRS  
Av. Ipiranga, 6681, Prédio 81, sala 703  
90619-900 Porto Alegre, RS, Brazil  
<[irenio.filho@pucrs.br](mailto:irenio.filho@pucrs.br)>

© 2015 All rights reserved

**Editors**

Alfredo Cataldo Neto  
Irenio Gomes