

## “EFEITO DO IMOBILISMO PÓS ENTORSE DE TORNOZELO NA DESCARGA DE PESO E EQUILÍBRIO UNIPODAL”

---

**INSTITUIÇÃO:** INSTITUTO DE ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA DO HCFMUSP

**AUTORES:** [ANDRUSAITIS, FELIX RICARDO] , [GREVE, JULIA MARIA D ANDREA]

---

**Objetivos:** Verificar a influência do imobilismo nas respostas de equilíbrio e descarga de peso de membros inferiores e o efeito da retirada da imobilidade na normalização destas respostas. •**Material e Métodos:** Foi utilizado o aparelho Neurocom System 8.1.0 da NeuroCom International Inc para realizar os testes de equilíbrio bipodal e unipodal, com uma jogadora de vôlei vítima de entorse de tornozelo, no momento imediatamente após a retirada de um imobilizador de tornozelos, após cerca de três semanas de uso contínuo e em uma segunda avaliação após um mês, durante o qual se realizou atividades de diminuição de edema, normalização de ADM e isometria de musculatura de perna e pé. •**Resultados:** imediatamente após a retirada da imobilização verificou-se predomínio de descarga de peso do lado esquerdo, não lesionado numa média de apenas 36% de descarga de peso do lado direito, evoluindo para descarga de 51,3% ( $t=0,00027$ ); quanto à oscilação unipodal, a velocidade caiu de uma média de  $12^\circ/s$  para  $1,3^\circ/s$  ( $t=0,0000436$ ) com excursão máxima média direita de 69% evoluindo para 102,3% ( $t=0,000947$ ). •**Conclusão:** imobilismo pode ser necessário para a recuperação de estruturas, porém causa efeitos deletérios ao controle de equilíbrio tanto bipodal quanto unipodal. Tais efeitos são minimizados ao se normalizar as atividades do membro afetado.