

# ESTUDO COMPARATIVO DA ATIVIDADE ELETROMIOGRÁFICA DOS MÚSCULOS OBLÍQUO INTERNO E MULTÍFIDO LOMBAR ENTRE UM GESTO ANALÍTICO E FUNCIONAL DO MEMBRO SUPERIOR

---

**INSTITUIÇÃO:** CENTRO UNIVERSITÁRIO METODISTA IPA

**AUTORES:** [VANASSI, JULIANA C.], [GUEDES, ALINE V.], [ALDABE, DANIELA], [KNOP, JAQUELINE]

---

**OBJETIVO:** O objetivo deste estudo foi comparar a atividade elétrica dos músculos oblíquo interno e multífido lombar superficial bilateralmente, durante dois gestos de membro superior realizados de forma analítica (um plano) e funcional (3 planos). **MATERIAL E MÉTODOS:** Trata-se de um estudo transversal, composto por 19 mulheres, voluntárias, hígdas, entre 20 e 25 anos de idade, com estatura entre 1,50 – 1,70m, sedentárias, com Índice de Massa Corporal (IMC) entre 20 e 25 Kg/m<sup>2</sup>, e que possuem o membro superior direito dominante. Foi utilizada a eletromiografia de superfície para verificar a ativação dos músculos oblíquo interno e multífido lombar superficial bilateralmente, durante a realização de um gesto analítico e um funcional do membro superior. Os gestos foram resistidos externamente por uma banda elástica, esta fornecendo uma carga semelhante para todos os sujeitos. Foram realizadas 3 repetições de cada gesto, com intervalo de 1 minuto entre elas. A trajetória dos movimentos teve uma duração de 4 segundos, e os indivíduos receberam um feedback auditivo para iniciar e manter o movimento no tempo correto. O teste de Wilcoxon para amostras pareadas foi aplicado na comparação dos músculos e dos gestos. O nível de significância foi determinado como  $p \leq 0,05$ . **RESULTADOS:** No gesto funcional do membro superior, a atividade do músculo multífido lombar superficial ipsilateral ao membro movido foi maior quando comparado ao gesto analítico, demonstrando diferença estatisticamente significativa ( $p=0,001$ ). Na comparação da atividade muscular bilateral durante o gesto analítico, não houve diferença significativa, entretanto durante o gesto funcional a atividade entre os multífidos foi estatisticamente significativa ( $p=0,006$ ). Durante a execução de ambos os gestos, os músculos oblíquos internos mostraram uma maior atividade eletromiográfica em relação aos multífidos ( $p=0,000$ ). **CONCLUSÃO:** Verificou-se que um gesto funcional do membro superior gera uma maior ativação no músculo multífido lombar superficial ipsilateral ao membro movido, quando comparado ao gesto analítico. Além disso, os músculos oblíquos internos mostraram uma maior atividade eletromiográfica em relação aos multífidos, durante a execução de ambos os gestos.