

## INFLUÊNCIA DA LESÃO DESPORTIVA NA QUALIDADE DE VIDA DO ATLETA

---

**INSTITUIÇÃO:** UNIVERSIDADE ESTADUAL DE LONDRINA

**AUTORES:** [ZAFANELLI, ISABELLA N.], [KARIATSUMARI, CINTHIA T.], [MACEDO, CHRISTIANE S. G.]

---

**OBJETIVO:** Verificar a influência das lesões desportivas em atletas de competição. **MATERIAL E MÉTODOS:** Entrevistou-se 118 atletas, sendo 59 com lesão e 59 sem lesão (grupo controle), para cada atleta lesionado avaliado procurou-se um da mesma modalidade, idade e sexo para o grupo controle; o instrumento utilizado foi o SF-36. Após a divisão dos grupos compararam-se estatisticamente os parâmetros de qualidade de vida propostos pelo questionário utilizando o teste Mann-Whitney U. **RESULTADOS:** Para a amostra completa observou-se idade média de 18,06 (+-4,03) anos, no grupo com lesão 18,25 (+-3,89) anos e no grupo sem lesão 17,88 (+-4,03) anos. A análise dos oito parâmetros de qualidade de vida propostos pelo SF-36 apresentou para o grupo com lesão uma pontuação de 76,39 (+-25,43) para capacidade funcional, 46,19 (+-37,37) para aspectos físicos, 50,51 (+-19,04) para dor, 78,07 (+-15,38) para estado geral de saúde 66,49 (+-16,34) para vitalidade 72,41 (+-26,53) para aspectos sociais, 68,62 (+-18,76) para da saúde mental. No grupo controle observou-se 93,81 (+-8,47) para capacidade funcional 75,42 (+-30,26) para aspectos físicos, 72,29 (+-18,97) para dor, 78,24 (+-16,50) para estado geral de saúde, 72,20 (+-14,08) para vitalidade, 78,55 (+-21,64) para aspectos sociais 74,56 (+-36,28) para aspectos emocionais e 78,84 (+-13,73) para saúde mental. Todos os itens avaliados pelo SF-36 apresentaram pior score para atletas com lesão, entretanto a análise estatística apresentou diferença para a capacidade funcional, aspectos físicos, dor e vitalidade ( $p \leq 0,05$ ). **CONCLUSÃO:** Os resultados deste estudo evidenciaram que a lesão interfere em alguns parâmetros da qualidade de vida dos atletas e que o questionário SF-36 pode detectar estas alterações. Demonstraram também que as lesões desportivas causaram piora na qualidade de vida o que poderia diminuir a performance do atleta. Este estudo apresenta argumentos para o desenvolvimento de medidas preventivas e tratamento precoce das lesões no esporte e, conseqüentemente melhora da qualidade de vida e desempenho do atleta.