

COMPARAÇÃO DE POSTURA E ENCURTAMENTO MUSCULAR ENTRE ADOLESCENTES ATLETAS E NÃO-ATLETAS

INSTITUIÇÃO: INSTITUTO DO ATLETA (IDA)

AUTORES: [VALDUGA, R.], [SWERTS, L. C. M.], [RAIMUNDO, A. K. S.], [ANTONELO, M. C.]

O propósito desta pesquisa foi realizar uma análise comparativa da avaliação postural e testes de encurtamento muscular entre adolescentes atletas da ginástica artística e não praticantes de atividade física (não-atletas). Foram estudados 35 indivíduos, 17 ginastas e 18 não-atletas, com idade entre 10 e 19 anos. Para análise postural dos indivíduos foi utilizado o *Software* para Avaliação Postural (SAPO), sendo realizadas fotos dos participantes na vista anterior, posterior, lateral direita e esquerda, com base na demarcação de pontos anatômicos predeterminados pelo programa. A flexibilidade dos adolescentes foi avaliada através de testes de encurtamento muscular, realizados nos membros superiores, inferiores e coluna lombar. Foi observado através do ângulo frontal do membro inferior, que o genu valgo do membro inferior direito dos ginastas ($-1,38 \pm 1,80$) é menor que dos participantes do grupo controle ($-3,01 \pm 2,45$), sendo este resultado, estatisticamente significativo e, no lado esquerdo, houve uma tendência a estar diminuído. Os atletas apresentaram uma maior angulação em valgo de calcâneo que o grupo controle, sendo significativo no lado direito (ginastas: $11,11 \pm 7,12$; controle: $6,57 \pm 5,14$) e, havendo uma tendência a estar aumentado no lado esquerdo, apresentado também, maiores valores de flexibilidade em todos os testes realizados, salvo no Índice de Schöber. Em vista dos resultados, conclui-se que os ginastas possuem menor genu valgo que adolescentes do grupo controle, porém maiores graus de calcâneo valgo. Verificado também, que o grau de flexibilidade muscular destes atletas é melhor que dos não-atletas.