

FIDEDIGNIDADE DE UM PROTOCOLO DE AVALIAÇÃO POSTURAL

INSTITUIÇÃO: UNIVERSIDADE DO VALE DO RIO DOS SINOS, UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

AUTORES: [FURLANETTO, TÁSSIA S.], [CHAISE, FABIANA O.], [CANDOTTI, CLÁUDIA T.], [LOSS, JEFFERSON F.]

Objetivo: apresentar um protocolo de avaliação postural, avaliando o grau de reprodutibilidade, no que se refere à condição tempo (grau de fidedignidade), da utilização de um *software* de avaliação postural como ferramenta para realizar avaliações posturais. **Materiais e métodos:** Foram avaliados 15 indivíduos, em dois dias diferentes, com intervalo de uma semana entre eles, pelo mesmo avaliador. O protocolo de avaliação postural consistiu em palpação e marcação de pontos anatômicos (PA), colocação de marcadores reflexivos sobre os PA e registros fotográficos digitais da postura ereta nos planos sagital (perfil direito) e frontal (costas). No plano sagital, foram marcados os PA: lóbulo da orelha, acrômio, cicatriz umbilical, espinha ílaca póstero-superior (EIPS), espinha ílaca ântero-superior (EIAS), trocânter maior do fêmur, côndilo lateral do joelho, fossa anterior ao maléolo externo, processos espinhosos das vértebras C7, T6, L4 e S2. No plano frontal, foram marcados PA bilateralmente: acrômios, ângulos inferiores das escápulas, EIPS e calcanhares, e processos espinhosos das vértebras C7, T2, T4, T6, T8, T10, T12, L2, L4 e S2. Para a análise da postura, foram digitalizados os PA, utilizando o *software* APPID (Avaliação Postural a Partir de Imagem Digital), o qual fornecia informações numéricas a partir dos valores de estatura e de flechas sagitais e escolióticas (variáveis numéricas), através das quais se obtinha a classificação da postura de cada indivíduo (variáveis nominais categorizadas). O tratamento estatístico das variáveis numéricas foi através de múltiplas ANOVA *one-way*, Teste de Correlação de Pearson e Coeficiente de Correlação Intra-Classe, enquanto das variáveis nominais foi Teste de Wilcoxon e Teste de Correlação de Spearman. ($\alpha=0,01$). **Resultados:** Os resultados fornecidos pelo APPID não apresentaram diferenças significativas entre os dois dias de avaliação ($p>0,175$). Correlações significativas foram encontradas para a totalidade das variáveis estudadas ($p<0,01$): (1) variáveis numéricas – flecha cervical ($r=0,920$), flecha dorsal ($r=0,913$) e flecha lombar ($r=0,708$); e (2) variáveis nominais – curvatura cervical ($r=0,742$), curvatura dorsal ($r=0,964$), curvatura lombar ($r=0,666$) e curvatura escoliótica ($r=0,985$). **Conclusão:** O APPID forneceu informações consistentes sobre a postura dos indivíduos, portanto o conjunto do protocolo de avaliação postural apresenta fidedignidade e pode ser utilizado para avaliar a postura dos indivíduos.