

## Reflexão sobre a prática do cuidado em saúde mental

---

---

A Reforma Psiquiátrica, movimento que se iniciou no Brasil nos anos 70, evidenciou o abandono e a violência existentes na assistência psiquiátrica, permitindo uma mudança nos espaços de atendimento e tratamento na área de psiquiatria e saúde mental no país.

Entendo que o movimento da Reforma Psiquiátrica busca uma concepção mais ampliada da doença mental, na qual saúde e doença não se opõem como positivo e negativo e sim pensa na integralidade do cuidado ao usuário em sofrimento psíquico.

Esse processo tem gerado transformações nos modelos de atenção em saúde mental, substituindo os manicômios por uma rede de atenção integral à saúde mental, protegendo os direitos civis e humanos dos usuários. O conceito de reabilitação psicossocial como uma das concepções norteadoras dessa prática assistencial tem como base a promoção de saúde, procurando reconhecer nos usuários sujeitos de direito, com sua subjetividade e singularidade.

O campo da saúde mental vem mudando sua concepção, tanto na área do cuidado quanto na formação acadêmica, apontando para uma nova ética, envolvida com a promoção da saúde, deslocando a atenção da psiquiatria para serviços territorializados, oportunizando um atendimento mais ampliado, integrado e multidisciplinar.

Essa edição contém dois artigos que falam do cuidado em saúde mental, sendo que um deles tem como objetivo conhecer a concepção dos enfermeiros dos Centros de Atenção Psicossocial acerca do cuidar/cuidado de portadores de transtornos mentais, em que são analisadas as especificidades do cuidar/cuidado praticado. O outro artigo tem como objetivo identificar facilidades e dificuldades dos profissionais que atuam na rede de saúde mental no desenvolvimento de práticas de inclusão social com os portadores de transtornos mentais. Os artigos contribuem para uma reflexão sobre o cuidado em saúde mental prestado ao usuário na perspectiva do modo psicossocial. É importante fazer essas reflexões nos serviços de como se constroem na prática a postura e o olhar dos profissionais da área da saúde mental em relação ao sujeito que procura por esse atendimento.

Boa Leitura!

*Prof<sup>ª</sup>. Dr<sup>ª</sup>. Vera Beatriz Delgado*  
Professora do Curso de Enfermagem da  
FAENFI/PUCRS