

EFEITO IMEDIATO E APÓS 3 HORAS DO USO DO LOW-DYE TAPING EM INDIVÍDUOS COM PRONAÇÃO EXCESSIVA DO PÉ

INSTITUIÇÃO: CENTRO UNIVERSITARIO METODISTA IPA

AUTORES: [HUSCH, H. H.], [BAUERMANN, C.], [SILVA, F. C.], [SILVA, M. F.]

Introdução: O *Low Dye Taping* (LDT) é um instrumento terapêutico muito utilizado por fisioterapeutas para dar suporte ao arco longitudinal medial (ALM) do pé na tentativa de reduzir os efeitos dos sintomas associados à pronação excessiva do pé. **Objetivo:** verificar através do uso do LDT, o efeito imediato e após 3 horas de uso, na elevação do arco longitudinal medial em indivíduos com pronação excessiva do pé. **Materiais e Métodos:** Foi realizado um estudo transversal com 19 pacientes com pronação excessiva do pé comprovado através do *Navicular Drop Test* (NDT), com idade entre 18 e 35 anos. A mensuração da modificação na altura do arco plantar foi realizada através das impressões plantares (IP) e *Navicular Drop Test* (NDT) que foram avaliados antes, imediatamente após, 1 hora e 3 horas após a aplicação e uso do LDT. **Resultado:** A análise estatística demonstrou mudanças significativas com $p < 0,001$ na altura do arco longitudinal medial através do NDT quando comparadas entre o primeiro NDT com os demais. Já nas IP apresentou $p < 0,05$ quando comparado entre a primeira com a segunda, terceira e quarta mensuração. **Conclusão:** O LDT promoveu um aumento significativo na altura do ALM verificada através do NDT e IP.