

EFECTO DE COLUTORIO-GEL DE CLORHEXIDINA SOBRE EL CRECIMIENTO DE PLACA EN 24 HORAS

EFFECT OF CHLORHEXIDINE MOUTHRINSES-GEL ON DE NOVO PLAQUE FORMATION IN 24 HOURS

Rivera, Sonia*
Yevenes, Ismael**
Reyes, Juan***
Norero, Hector****
Monardes, Virginia****

RESUMEN

En un estudio cruzado, doble ciego y randomizado, 25 alumnos de Odontología de buena salud oral, participaron de cuatro estudios donde ellos se abtuvieron de toda limpieza mecánica oral por 24 horas, los estudios estuvieron separados entre sí por 4 semanas. Durante los estudios los alumnos en un randomizado orden, se enjuagaron por una vez con uno de los siguientes colutorios: CHX 0.12% + alcohol (Oralgene®), CHX 0.12% + alcohol (Perio.Aid®), CHX 0.1% + alcohol (Dentilim®) y CHX 0.1% + HMC 2.5% (Colutoriogel®, nueva fórmula). Después de un día se midió formación de placa, se completó y registro el cuestionario de parámetros clínicos. Las formulaciones de CHX 0.12% + alcohol y CHX 0.1% + HMC 2.5% se mostraron eficientes en retardar el crecimiento de placa dental de novo, esto obtenido de las observaciones clínicas, y siempre superior ($p < 0.05$) a la formulación del colutorio de CHX 0.1% + alcohol (Dentilim®). Los resultados de este estudio demuestran el potencial clínico de este nuevo colutorio-gel sin alcohol de CHX 0.1% + HMC 2.5% (Colutoriogel®) como un efectivo agente antiplaca y con reducidos efectos secundarios registrados.

UNITERMOS: clorhexidina; colutorio-gel; índice placa; colutorios.

SUMMARY

In double-blind, randomised, cross-over study, 25 young dental students with a healthy periodontium, abolished all means of mechanical plaque control during 4 experimental periods of 1 days (separated from each other by a washout period of 4 weeks). During each experimental period, they rinsed 1x daily with one of the following mouthrinses in a randomised order: CHX 0.12% + alcohol (Oralgene®), CHX 0.12% + alcohol (Perio.Aid®), CHX 0.1% + alcohol (Dentilim®) and CHX 0.1% + HMC 2.5% (Colutoriogel®, new formulation). After 1 days of undisturbed plaque formation, clinical parameters were recorded and questionnaires completed. The CHX 0.12% + alcohol and the and CHX 0.1% + HMC 2.5% formulations were efficient in retarding de novo plaque formation (proven by clinical observations data), and always superior ($p < 0.05$) to the CHX 0.1% + alcohol (Dentilim®) solution. The results of this study demonstrated the potential of a new CHX 0.1% + HMC 2.5% (Colutoriogel®) non-alcoholic formulation as an effective anti-plaque agent with reduced unpleasant subjective side-effects.

UNITERMS: clorhexidine; mouthrinses-gel; plaque index; mouthrinses.

* Profesor Asociado de Periodoncia, Dpto de Odontología Conservadora, Facultad Odontología U de Chile.

** Profesor Asistente de Química, Dpto de Cs Fcas y Qcas, Facultad Odontología, U de Chile.

*** Químico, Dpto de Cs Fcas y Qcas, Facultad Odontología, U de Chile.

**** Cirujano Dentista, Dpto de Odontología Conservadora, Facultad Odontología U de Chile.

***** Bioquímico, Dpto de Cs Fcas y Qcas, Facultad Odontología, U de Chile.

INTRODUCCION

El control de la placa que es la eliminación de la placa microbiana y la prevención de su acumulación sobre dientes y superficies gingivales adyacentes, representa un mecanismo importante en el proceso de prevención de la caries dental y de las enfermedades periodontales. Además del control mecánico de la placa, se cuenta con inhibidores químicos, donde el más estudiado es la clorhexidina, sustancia aceptada por el Consejo de Terapéutica Dental de la ADA, y que en los seres humanos, no ha presentado ninguna evidencia de actividad tóxica ni resistencia de los microorganismos bucales. Esta es una molécula diguanidohexano con propiedades antisépticas, retenida en la cavidad oral y liberada lentamente, asegurando un ambiente antibacteriano prolongado tras una sola aplicación. Su mecanismo de retención más importante es la interacción electrostática entre grupos cargados negativamente presentes en mucosa oral, placa y dientes y moléculas de clorhexidina cargada positivamente. Se ha demostrado que la placa retiene cantidades significativas de clorhexidina y otras sustancias catiónicas, y la aplicación de clorhexidina produce una inhibición en el desarrollo de la placa microbiana por sus efectos bacteriostáticos y bactericidas. Los estudios clínicos con clorhexidina de algunos meses de duración señalan una disminución de la placa de 45% a 61% y de la gingivitis de 27% a 67%.^{1,11,12}

Las diferentes formulaciones de clorhexidina como colutorios en concentraciones de 0,12%, 0,2% y 2%, barnices con concentraciones de 10 a 20%, dentífricos en forma de gel en concentraciones al 1% y el chip de clorhexidina, indica la búsqueda de los investigadores de incrementar la clorhexidina en los sitios de acción de ésta, pero normalmente asociado a un incremento en la concentración real de clorhexidina.^{2,3,4,6,13,14,15,17,18} Las soluciones de clorhexidina (CHX) al. 0.2%, están clasificadas como colutorios estándar en la prevención de formación de placa y desarrollo de la gingivitis, presentan algunos efectos indeseados como su coloración (café o negra) extrínseca de los dientes, mal sabor y alteraciones del sabor (en especial lo salado), cambios de sensibilidad de la lengua, y dolor por su contenido de alcohol^{11,1}. Estos efectos adversos han llevado al desarrollo de nuevas formulaciones de colutorios de clorhexidina de menor concentración y sin alcohol.

PROPOSITO

El propósito de este estudio fue determinar la eficacia clínica de colutorio-gel acuoso de clorhexidina al 0.1% elaborado por el laboratorio de Química de la Facultad de Odontología y compararla con colutorios al 0.12% y 0.1% con alcohol del mercado nacional a través de evaluaciones sobre el crecimiento de placa bacteriana.

MATERIALES Y METODOS

Este estudio doble ciego, randomizado y cruzado involucro a 25 alumnos de la Facultad de Odontología con periodonto sano, quienes no utilizaron ningún medio de control de placa durante 4 periodos experimentales de un día (separados uno del otro por un periodo de descanso de 4 semanas). Durante cada periodo experimental, ellos se enjuagaron con uno de los siguientes enjuagatorios en una secuencia randomizada: CHX 0.12% + alcohol (Oralgene®), CHX 0.12% + alcohol (Perio.Aid®), CHX 0.1% + alcohol (Dentilim®) and CHX 0.1% + HMC 2.5% (Colutoriogel®), nueva formulación sin alcohol. Los alumnos seleccionados según los criterios del estudio completaron un cuestionario de salud dental y un formulario de consentimiento para participar en el estudio. Un examen clínico oral y una evaluación clínica periodontal (vitalidad, sensibilidad dental, índice gingival, unión gingival y tejido blando) fue realizada a los participantes del estudio antes y después de la aplicación del colutorio. Los alumnos fueron asignados randomizadamente a los grupos de estudio y de control, con 20 alumnos en el grupo experimental y 5 en el grupo control. En tres de los periodos experimentales, el grupo control uso un colutorio sin clorhexidina y el grupo de estudio uso el colutorio con clorhexidina, en el cuarto estudio se utilizaron el colutorio-gel con y sin clorhexidina respectivamente. Alumnos sin gingivitis o solo con niveles bajos medidos por el índice Loe-Silness para gingivitis (GI)¹⁶ participaron del estudio. Cada alumno recibió previo al uso de los colutorios indicaciones con respecto a su aseo bucal. Información acerca del objetivo del experimento e instrucciones escritas fueron entregadas a cada voluntario. Además se llevo un sistema de registro individual para registrar sensibilidad dental, irritación gingival y otros comentarios con respecto al uso de los colutorios.

Procedimiento

En la mañana de cada estudio, los estudiantes se lavaron con un dentífrico estándar y agua por dos minutos. Los dientes fueron coloreados con eritrosina y la placa residual fue removida con copa de goma sin pasta de pulir. Los estudiantes se enjuagaron con 10 ml por 3 minutos con el enjuagatorio entregado bajo la supervisión de un investigador. La higiene oral fue suspendida por 24 horas y la placa acumulada fue revelada con eritrosina, cuantificando las áreas de superficies bucales tanto superiores como inferiores de incisivos, caninos y premolares usando el índice de placa de Addy y col.³. Los pacientes seleccionados no usaron ningún producto con clorhexidina o derivados por lo menos 10 días antes de la experiencia y además, deberán tener una higiene normal para realizar los otros estudios con los otros productos de la investigación. En todos los estudios se usó un enjuagatorio control sin clorhexidina. Los estudios fueron separados por un período de 4 semanas.

Análisis estadístico

Los datos de índice de placa de placa entre los grupos de estudio fueron sometidos al test de Wilcoxon para datos no-paramétricos, para la comparación de datos interestudios se usó el test de Kruskal-Wallis y el t Test para Muestras Pareadas del Índice de Placa.²⁰

Calibración de examinadores

Los examinadores completaron una sección de calibración en índice de placa e índice gingival previo al inicio del estudio.

Envase de los colutorios

Los productos utilizados fueron envasados en frascos idénticos con un número identificador no conocido por el examinador.

RESULTADOS

No existieron signos clínicos de cambios en la mucosas después del uso de los diferentes colutorios. La mayoría de los voluntarios indicó tener la sensación del colutorio en boca por un tiempo de 45 minutos aproximadamente. No se cuantificó la respuesta al sabor del colutorio, pero

no se describieron alteraciones mayores al momento de usar salvo las descritas en la literatura por algunos participantes, no describiéndose estas para el colutorio-gel.

Los resultados obtenidos para el índice de placa usando el índice de placa de Addy y col.³ pueden observarse en la Tabla 1. En ella aparecen los resultados promedios de índice de placa para los pacientes antes del uso de los colutorios con clorhexidina y después del uso de cada uno de ellos. Existen diferencias significativas entre el promedio de índice de placa medido al inicio de la experimentación (higiene oral usual) y los obtenidos solo con el uso del colutorio, sin higiene ($p < 0.01$). Al graficar índice de placa promedio y uso de colutorios con clorhexidina puede observarse la similitud de respuesta en el control de placa de los colutorios al 0.12% y el colutorio gel, el menor índice de placa se observa al inicio de la experimentación (Fig. 1). Los resultados obtenidos con los colutorios controles sin clorhexidina no muestran diferencias entre ellos pero si hay diferencias significativas entre los colutorios controles y la medición inicial de placa promedio ($p < 0.001$) (Tabla 2). Al comparar los resultados entre los colutorios controles y los colutorios con clorhexidina se observa en todos diferencias significativas ($p < 0.001$) lo que señala efectividad de todas las formulaciones con clorhexidina (Fig. 2).

En la Tabla 3 aparecen los resultados del estudio estadístico donde se comparan los índices de placa promedio interestudio entre los diferentes colutorios usados a través del t Test para muestras pareadas observándose diferencias significativas ($p < 0.05$) solo entre el colutorio 1 al 0.12% y el colutorio gel al 0.1% con respecto al colutorio 3 al 0.1%. Al realizar el mismo t Test para muestras pareadas pero usando la raíz cuadrada del índice de placa¹⁵ obtenido para los cuatro colutorios (Tabla 4), se observan diferencias significativas ($p < 0.05$) entre las formulaciones de clorhexidina al 0.12%^{1,2} y el colutorio-gel con respecto al colutorio al 0.1% en clorhexidina.

Las formulaciones de clorhexidina al 0.12% con alcohol y la del colutorio-gel de clorhexidina al 0.1% más 2% de HMC tuvieron igual efectividad en retardar el crecimiento de placa, la de menor efectividad correspondió a la formulación de clorhexidina al 0.1% con alcohol (Fig. 2).

TABLA 1 – Índice de placa promedio inicial y posterior al uso de colutorios de clorhexidina.

Paciente	Inicial	CHX 0.12% 1	CHX 0.12% 2	CHX 0.10% 3	CHX-G 0.10%
1	0.3	0.4	1	0	0.5
2	0	0	0.3	0.9	0.1
3	0.1	0.3	0	0.7	0.1
4	0	0.2	0	0.7	0
5	0	0.3	0	0.6	0.3
6	0.9	0.9	0	0.5	0.9
7	0	0.5	0	0.2	0.2
8	0	1.2	0	1.4	0.1
9	0.4	0.3	0	0.9	0.7
10	0	0.2	0	0.2	0
11	0	0	0	0.3	0.4
12	0	0	0.4	0.4	0.2
13	0	0.3	0.2	0.4	0
14	0	0.3	0	0.4	0.8
15	0	0	0.8	0.25	0.4
16	0	0	0.1	0.3	0
17	0	0.2	1.2	0.7	0
18	0	0.5	1.5	1.3	1.1
19	0	0	0.1	0	0
20	0	0.8	0.4	0.4	0.4
Promedio	0.084	0.319	0.296	0.521	0.309
D.S	0.2159	0.328	0.456	0.376	0.337

CHX 0.12% 1 = Colutorio de clorhexidina al 0.12% con alcohol (Oralgene®). CHX 0.12% 2 = Colutorio de clorhexidina al 0.12% con alcohol (Perioaid®). CHX 0.10% 3 = Colutorio de clorhexidina al 0.1% con alcohol (Dentilim®). CHX-G 0.1% = Colutorio-gel de clorhexidina al 0.1% sin alcohol mas 2% HMC.

TABLA 2 – Índice de placa promedio inicial y posterior al uso de colutorios controles sin clorhexidina.

Paciente	Inicial	Control 1	Control 2	Control 3	Control 4
1	0.2	1.3	1.2	1.1	1.2
2	0	0.65	0.75	0.45	0.6
3	0	0.45	0.55	0.65	0.5
4	0.25	1.28	1.3	1.2	0.9
5	0	0.7	0.65	0.65	0.85
Promedio	0.09	0.876	0.89	0.81	0.81
D.S	0.125	0.389	0.338	0.323	0.275

Control 1 = Colutorio sin clorhexidina con alcohol. Control 2 = Colutorio sin clorhexidina con alcohol. Control 3 = Colutorio sin clorhexidina con alcohol. Control 4 = Colutorio-gel sin clorhexidina, sin alcohol mas 2% HMC.

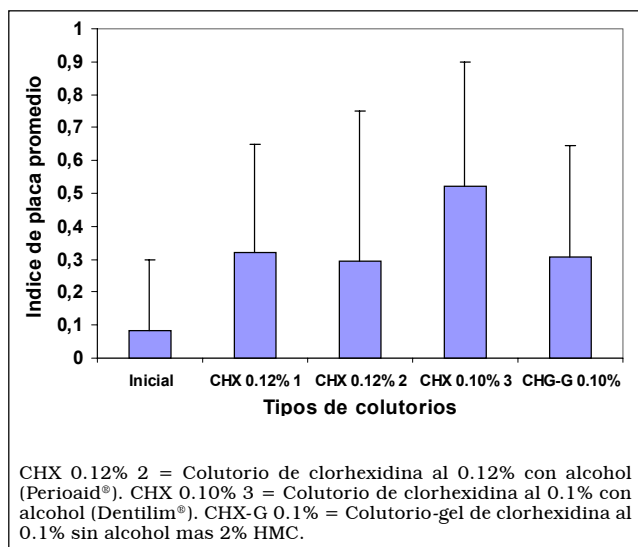


Figura 1 – Índice de placa promedio al inicio y posterior al uso de colutorios de clorhexidina
 CHX 0.12% 1 = Colutorio de clorhexidina al 0.12% con alcohol (Oralgene®).

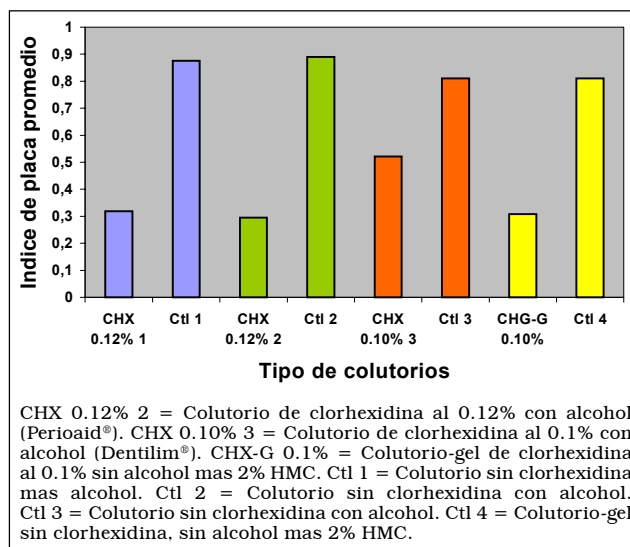


Figura 2 – Índice de placa promedio con colutorios con clorhexidina y control sin clorhexidina
 CHX 0.12% 1 = Colutorio de clorhexidina al 0.12% con alcohol (Oralgene®).

TABLA 3 – t Test para muestras pareadas del indice de placa.

	CHX 0.12% 1	CHX 0.12% 2	CHX 0.1% 3	CHX-G 0.1%
CHX 0.12% 1	–	t = 0.176 P = 0.862	t = -2.446 P = 0.024*	t = 0.115 P = 0.909
CHX 0.12% 2	t = 0.176 P = 0.862	–	t = -1.837 P = 0.082	t = -0.118 P = 0.907
CHX 0.1% 3	t = -2.446 P = 0.024*	t = -1.837 P = 0.082	–	t = -2.140 P = 0.046*
CHX-G 0.1%	t = 0.115 P = 0.909	t = -0.118 P = 0.907	T = -2.140 P = 0.046*	–

CHX 0.12% 1 = Colutorio de clorhexidina al 0.12% con alcohol (Oralgene®). CHX 0.12% 2 = Colutorio de clorhexidina al 0.12% con alcohol (Perioaid®). CHX 0.10% = Colutorio de clorhexidina al 0.1% con alcohol (Dentilim®). CHX-G 0.1% = Colutorio-gel de clorhexidina al 0.1% sin alcohol mas 2% HMC. * = Diferencias significativas.

TABLA 4 – t Test para muestras pareadas de la raiz cuadrada del indice de placa.

	CHX 0.12% 1	CHX 0.12% 2	CHX 0.1% 3	CHX-G 0.1%
CHX 0.12% 1	–	t = 0.713 P = 0.483	t = -2.406 P = 0.024*	t = 0.184 P = 0.855
CHX 0.12% 2	t = 0.713 P = 0.483	–	t = -2.378 P = 0.026*	t = -0.658 P = 0.517
CHX 0.1% 3	t = -2.406 P = 0.024*	t = -2.378 P = 0.026*	–	t = -2.277 P = 0.032*
CHX-G 0.1%	t = 0.184 P = 0.855	t = -0.658 P = 0.517	t = -2.277 P = 0.032*	–

CHX 0.12% 1 = Colutorio de clorhexidina al 0.12% con alcohol (Oralgene®). CHX 0.12% 2 = Colutorio de clorhexidina al 0.12% con alcohol (Perioaid®). CHX 0.10% = Colutorio de clorhexidina al 0.1% con alcohol (Dentilim®). CHX-G 0.1% = Colutorio-gel de clorhexidina al 0.1% sin alcohol mas 2% HMC. * = Diferencias significativas.

DISCUSION

La información sobre el control químico de la placa microbiana ha sido revisada por varios autores confirmándose que la clorhexidina, en enjuagatorios, es el más efectivo agente antiplaca documentado^{13,18}, además, es una sustancia de alta eficiencia en el control de patógenos periodontales¹⁴⁻¹⁷. La eficacia clínica de la clorhexidina parece estar asociada a la adsorción de este antiséptico a superficies orales a través de fuerzas electrostáticas. Esta adsorción permitiría explicar la persistente actividad antimicrobiana de varias horas de la clorhexidina^{5,19}. Esta eficacia antiplaca de los diferentes colutorios con clorhexidina usados se demostro al comparar estos con colutorios controles sin clorhexidina, obteniendose diferencias significativas en todos ellos. Nos llama la atención si que la inhibición del crecimiento de placa solo con el uso del colutorio (sin aseo bucal) sea inferior al estado basal, con el aseo habitual, lo que nos da cuenta de la importancia de este en el control de la placa microbiana, aunque el periodo sin higiene bucal sea tan solo de 24 horas.

Debido a la acción que ejerce la clorhexidina sobre la placa microbiana, se pueden realizar mediciones de áreas de placa e índice de placa que permiten cuantificar este efecto de la clorhexidina sobre el crecimiento de la placa en 24 horas, mediciones que permiten, con un cierto grado de certeza, ser usadas como métodos rápidos para evaluar agentes y formulaciones potencialmente antiplaca⁷. A través de la medición del índice de placa fue posible comparar la efectividad del colutoriogel de clorhexidina con los tres colutorios de clorhexidina, dos al 0.12% y uno al 0.1%, donde el colutoriogel presento una respuesta equivalente a los colutorios al 0.12% y superior al colutorio al 0.1% en retardar el crecimiento de placa (Fig 1 y Fig 2), en esencia si comparamos la efectividad del colutoriogel con los colutorios al 0.12% vemos que es mayor la del colutoriogel pues esta formulado al 0.1% en clorhexidina, por lo tanto igual efectividad pero obtenida con una menor concentración.

En la búsqueda de optimizar la captación y posterior entrega de clorhexidina por los elementos de la cavidad oral, desarrollamos en nuestro laboratorio un colutorio de clorhexidina en forma

de gel, con características tixotrópicas, es decir, su viscosidad disminuye por agitación, para ser usado por los pacientes. La viscosidad juega un rol importante en esta formulación, pues no solo la estabiliza, sino que al disminuir su viscosidad por agitación, transformando el gel en una solución, facilita la difusión de la clorhexidina en la cavidad bucal, mientras que en reposo, la viscosidad de la solución aumenta, transformándose en un gel que permite un mayor tiempo de contacto de la clorhexidina con la pieza dentaria, placa microbiana y mucosas, con la clorhexidina cuando su viscosidad aumenta⁸. La otra diferencia con los colutorios tradicionales es que el colutorio-gel esta libre de alcohol, pues el gelificante, HMC, es hidrosoluble lo que permite la eliminación del alcohol de la formulación, junto con mejorar el sabor al enmascarar en parte el sabor de la clorhexidina. Las ventajas de este gel tixotrópico es que posee en parte las características de los colutorios en cuanto a dosificación y entrega de la clorhexidina⁹, y las propiedades de los geles, de conveniente disponibilidad y almacenamiento del producto. El desarrollo de este colutorio-gel de clorhexidina al 0,1% permitirá su uso en programas masivos de prevención de control de placa microbiana con una concentración un 20% menor que los colutorios existentes en el mercado farmacéutico y con igual o mejor efectividad.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Addy M, Moran JM. Clinical indications for the use of chemical adjuncts to plaque control: chlorhexidine formulations. *Periodontol* 2000. 1997;15:52-4.
2. Addy M, Jenkins S, Newcombe R. The effect of some chlorhexidine containing mouthrinses on salivary bacterial counts. *J Clin Periodontol*. 1991;18:90-3.
3. Addy M., Wade W., Jenkins S, Goodfield S. Comparison of two commercially available chlorhexidine I. Staining and antimicrobial effects in vitro. *Clin Prev Dent*. 1989;11:10-4.
4. Addy M, Willis L, Moran J. The effect of toothpaste and chlorhexidine rinses on plaque accumulation during a 4 day period. *J Clin Periodontol*. 1983;10:89-98.
5. Carret L, Reverdy ME, Lafforgue C, Falson F, Fleurette J, Freney J. Kinetics of chlorhexidine on intact skin following a single application. *Pathol Biol*. 1997;45(9):737-40.

6. Claydon N, Addy M. The use of plaque area and plaque index to measure the effect of fluoride and chlorhexidine toothpastes on 24-h plaque regrowth. *J Clin Periodontol*. 1995;22:540-2.
7. Claydon N, Addy M. The use of plaque area and plaque index to measure the effect of fluoride and chlorhexidine toothpastes on 24-h plaque regrowth. *J Clin Periodontol*. 1995;22:540-2.
8. Cserna A, Crist RL, Adams AB, Dunning DG. Irreversible hydrocolloids: a comparison of antimicrobial efficacy. *J Prosthet Dent*. 1994;71(4):387-9.
9. Fejerskov O, Ekstrand J, Burt BA. Fluoride in Dentistry. 2^a ed. Copenhagen: Ed. Munksgaard; 1996. p. 311-27.
10. Fleis JL et al. Statical transformations of indices of gingivitis measured non-invasively. *J Clin Periodontol*. 1985;12:750-5.
11. Gjermo P. Chlorhexidine in dental practice. *J Clin Periodontol*. 1974;1:143-52.
12. Hjeljord LG, Rolla G, Barkvoll P. Chlorhexidine-protein interactions. *J Periodontol Res*. 1973;8 (Suppl 12):11-6.
13. Hoyos DF, Murray JJ, Shaw L. The effect of chlorhexidine gel on plaque and gingivitis in Children. *Br Dent J*. 1977;142:366-9.
14. Jenkins S, Addy M, Newcombe R. The effect of a chlorhexidine tooth paste on the development of plaque, gingivitis and tooth staining. *J Clin Periodontol*. 1993;20:59-62.
15. Lang NP, Brex MC. Chlorhexidine digluconate, an agent for chemical plaque control and prevention of gingival inflammation. *J Periodontol Res*. 1986; 21(Suppl 16):74-89.
16. Loe H. The gingival index, the plaque index and the retention index systems. *J Periodontol*. 1967;38 (Suppl):610-6.
17. Loe H, Shioott CR. The effect of mouthrinse and topical applications of chlorhexidine on the development of plaque and gingivitis in man. *J Periodontol Res*. 1970;5:79-83.
18. Roberts WR, Addy M. Comparison of the in vivo an in vitro antibacterial properties of antiseptic mouthrinses containing chlorhexidine, alexidine, cetylpyridinium chloride and hexetidine; relevance to mode of action. *J Clin Periodontol*. 1981;8:295-310.
19. Rolla G, Melsen B. On the mechanism of plaque inhibition by chlorhexidine. *J Den Res*. 1975;54(3): 57-62.
20. Schlesselman J. Monographs in epidemiology and Biostatistics. Caso - Control Studies. Oxford University; 1998.

(Proyecto DID ODO-009/2 - Facultad de Odontología, U de Chile)

Recebido para publicação em: 18/04/2006; aceito em: 23/08/2006.

Endereço para correspondência:

SONIA RIVERA
Facultad de Odontología
Olivos, 943 - Independencia, Santiago, Chile
E-mail: psagues@odontologia.uchile.cl