

PREVALÊNCIA DAS LESÕES DESPORTIVAS MÚSCULO-ESQUELÉTICAS NOS PRATICANTES DE KITESURF DO ESTADO DA PARAÍBA

INSTITUIÇÃO: CENTRO UNIVERSITÁRIO DE JOÃO PESSOA – UNIPÊ

AUTORES: [CRUZ, WANESSA S.], [BRITO, PAULA M.], [CRUZ, NICOLE SOARES O.]

OBJETIVO: As lesões esportivas são geralmente provocadas por métodos inadequados de treinamento, alterações estruturais que sobrecarregam excessivamente determinadas partes do corpo em detrimento de outras ou despreparo da musculatura para responder as grandes necessidades exigidas. O *kitesurf* se apresenta atualmente como um esporte com alto grau de lesões, que atingem diversas áreas do corpo, sendo assim, o estudo teve como principal objetivo a determinação e caracterização das principais lesões desportivas nos praticantes de *Kitesurf* no estado da Paraíba.

MATERIAL E MÉTODOS: A amostra constou de 36 praticantes de *Kitesurf*, com idade entre 10-50. Como critério de inclusão para a pesquisa foi exigido que o tempo de prática neste esporte fosse de no mínimo seis meses e tendo o atleta que treinar o esporte durante, pelo menos, três horas semanais. Foi aplicado um questionário semi-estruturado que constava de dados em relação à: sexo, idade, peso e altura, tempo de prática esportiva, frequência e tempo de treino, categoria e estilo esportivo, lesões ocorridas, membros lesionados, parte do corpo lesionada, tipo de lesão, presença de dor, frequência da dor, fraqueza após prática esportiva, existência de edema ou restrição da amplitude de movimento e tratamentos realizados. **RESULTADO:** 72% dos kitesurfistas apresentaram algum tipo de lesão durante a prática do esporte, sendo que vinte e sete destas acometeram os membros inferiores, nove os membros superiores e duas lesões no tronco. Em relação aos membros inferiores, o joelho foi o seguimento mais atingido (70,37%), sendo a principal lesão a entorse (nove entorses). Nos membros superiores, as mãos foram mais atingidas com 44,4%. O momento da aterrissagem das manobras foi apontado como mais freqüente para o acometimento das lesões (48,48%). **CONCLUSÃO:** o *Kitesurf* pode ser considerado um esporte de alto-risco. Os resultados deste estudo mostram o acontecimento de lesões severas e demonstraram que a maioria das partes do corpo está vulnerável a lesões neste esporte, sendo a parte do corpo mais afetada o joelho, indicando o potencial risco de lesão desta articulação, principalmente em pousos de manobras, em que esta articulação realiza movimentos de pivô ou grande impacto.