

## PERFIL DO SERVIÇO DE FISIOTERAPIA BRASILEIRO NOS JOGOS PARAPANAMERICANOS RIO 2007

---

**INSTITUIÇÃO:** UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO NORTE, COMITÊ PARAOLÍMPICO BRASILEIRO

**AUTORES:** [CÂMARA, ARIANE E.], [ARAÚJO, HANDERSON S.], [VITAL, ROBERTO], [SOUSA, RONNIE P. A.]

---

**Objetivos:** Verificar o perfil dos tratamentos realizados pelo departamento de fisioterapia do Comitê Paraolímpico Brasileiro durante os jogos Parapanamericanos Rio 2007. **Materiais e Métodos:** Realizou-se um estudo descritivo-analítico (estudo observacional) de todos os atletas que participaram dos Jogos Parapanamericanos Rio 2007 como membros oficiais da delegação brasileira e que procuraram por tratamento no departamento de fisioterapia do Comitê Paraolímpico Brasileiro. **Resultados:** A maioria dos paratletas da delegação brasileira necessitaram de tratamento fisioterapêutico (n=130, 54,32%). As principais patologias observadas durante o tratamento foram as tendinopatias (n=53, 31%), seguidas pela lesão muscular (n=49, 28,65%) e àquelas relacionadas à coluna (dor lombar, dorsalgia e dor cervical) com 15,8% (n=27). O segmento corporal mais acometido pelas lesões foram o ombro (n=40, 23,4%), a coluna (n=39, 22,8%) seguidos pela coxa e joelho, ambos com 11,1% (n=19). Dos 130 atletas que receberam tratamento fisioterapêutico, mais de dois terços deles foram submetidos a TENS (n=89, 68,46%) e/ ou crioterapia (n=86, 66,15%), sendo ainda o Ultrassom Terapêutico (n= 79, 60,77%) e a cinesioterapia (n=33, 25,4%) recursos muito utilizados durante a competição. **Conclusão:** Um grande número de atletas necessitaram de algum tratamento fisioterapêutico durante os jogos. As patologias mais prevalentes foram as tendinopatias, lesão muscular e dor na coluna; sendo o ombro a parte do corpo mais referida nas queixas dos atletas, seguido pela coluna, coxa e joelho. Por se tratar, na maioria dos casos, de lesões agudas, o objetivo maior da fisioterapia foi a analgesia das lesões; alcançando, por isso, uma prevalência tão grande o TENS, o Ultrassom Terapêutico e a Crioterapia como abordagem fisioterapêutica.