

TRATAMENTO CIRÚRGICO DA RUPTURA AGUDA DO TENDÃO DE AQUILES: ESTUDO COMPARATIVO ENTRE DOIS PROTOCOLOS DE REABILITAÇÃO

INSTITUIÇÃO: PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DO RIO GRANDE DO SUL-PUCRS

AUTORES: [DENIZAR ALBERTO DA SILVA MELO] , [VIVIANE BORTOLUZZI FRAÇÃO]

Objetivo: O objetivo deste estudo foi verificar os efeitos do tratamento fisioterapêutico acelerado no pós-operatório de tratamento cirúrgico da sutura do tendão de Aquiles, submetidos à avaliação transoperatória da carga através do dinamômetro isométrico. **Materiais e Métodos:** Foram incluídos neste estudo 22 pacientes do sexo masculino, com diagnóstico de ruptura total do tendão de Aquiles, distribuídos aleatoriamente e acompanhados prospectivamente. Treze pacientes fizeram parte do grupo acelerado (GA) e nove do grupo controle (GC). Foi realizada uma avaliação transoperatória com o uso de um dinamômetro isométrico para avaliar a carga suportada pelo tendão sem colocar em risco a sutura. Também foram avaliadas perimetria e goniometria no POI, 15, 45, 60, 90 e 180 dias de evolução dos pacientes. **Resultados:** Na perimetria não foram encontradas diferenças significativas entre os segmentos nem entre as avaliações. Observou-se que somente os pacientes participantes do GA conseguiram recuperar totalmente a flexão plantar ativa do membro operado e ganharam amplitude de movimento mais rapidamente na flexão dorsal ativa do membro operado. Não foi observado nenhum efeito colateral, tal como: dor, re-ruptura, sangramento, edema. **Conclusão:** a avaliação da carga que o tendão pode suportar sem colocar em risco a sutura é um meio seguro e eficaz para a prescrição da carga de trabalho para o início precoce da reabilitação; a perimetria de membro inferior mostrou-se um método pouco sensível para avaliar edemas, principalmente da região transmaleolar; os pacientes que participaram do GA ganharam maior amplitude de movimento e de forma mais rápida que o grupo controle. **Palavras-chave:** tendão de Aquiles, tratamento cirúrgico, mobilização precoce.