

REABILITAÇÃO PÓS-OPERATÓRIA DA RECONSTRUÇÃO DO LIGAMENTO PATELO - FEMORAL MEDIAL

INSTITUIÇÃO: UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO – UNIFESP

AUTORES:[WODEWOTZKY, FABRICIO L.], [SOUZA, ELTON P.], [BORTOLI, A.], [RAMOS, LEONARDO A.]

Objetivo: propor e avaliar um protocolo de reabilitação pós operatório para as reconstruções do LPFM com o tendão do músculo semitendíneo e fixação na patela com *endobotton* e parafuso de interferência no fêmur. **Casuística e métodos:** Foram avaliados 20 pacientes submetidos ao protocolo de tratamento de reconstrução do ligamento patelo-femoral medial. Todos os indivíduos foram submetidos a mesma técnica cirúrgica realizada sempre pela mesma equipe do Centro de Traumatologia do Esporte, do Departamento de Ortopedia e Traumatologia da Universidade Federal de São Paulo – EPM. A técnica cirúrgica para reconstrução do LPFM foi a que utiliza o tendão do músculo semitendíneo e fixação na patela com *endobotton* e parafuso de interferência no fêmur. Os pacientes não foram imobilizados no pós-operatório e foram encaminhados ao setor de fisioterapia sete dias após a cirurgia. **Resultados:** Todos os indivíduos atingiram a amplitude total de movimento no sexto mês. A presença de dor no joelho durante as atividades de vida diária foi outro fator relevante. Na escala analógica de dor, a média foi de 7,7 no primeiro mês, porém ao final de um ano este valor era menor que 1 ($p>0,005$). O sinal de apreensão estava presente em 13 indivíduos (86%) e ao final de 24 meses nenhum paciente possuía este sinal presente. O retorno ao esporte ocorreu em média após de 12,7 meses e os valores para os questionários de Lysholm pré e pós foi de 65,9 e 95,3 respectivamente, enquanto o de Kujala foi de 60 e 93,3 respectivamente. ($p>0,005$). **Conclusão:** O sucesso do tratamento se deve a baixa morbidade da técnica operatória empregada e o protocolo de reabilitação pós-operatório, sendo que todos os pacientes utilizados, atingiram pontuações satisfatórias nas escalas de dor e obtiveram êxito e retorno satisfatório ao esporte.