

## O SIGNIFICADO DO ESPORTE PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

---

**INSTITUIÇÃO: UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO NORTE- UFRN**

**AUTORES: [SILVEIRA, DIEGO], [ARAUJO, RODRIGO], [OLIVEIRA, SERGIO]**

---

O trabalho tem por objetivo geral: expor a importância do esporte para os atletas com deficiência, com base em opiniões de paratletas do Rio Grande do Norte, além de traçar um perfil demográfico, informar sobre as modalidades esportivas destinadas as pessoas com deficiências existentes no RN e apresentar as formas de classificar funcionalmente os atletas com deficiência. A investigação feita por alunos do quinto período de Fisioterapia da UFRN, possui caráter descritivo e conta com a participação de 14 paratletas profissionais. A coleta de dados realizada durante seis meses, através de observação *in loco* em locais de treinamento, questionários aplicados e entrevistas, somadas para fins de obtenção de médias e apresentação dos resultados em gráficos do tipo coluna. Através do presente estudo, traça-se um perfil de atletas do com deficiência, onde a maioria são homens, de várias idades, praticando diversas modalidades desportivas. Constata-se que a maioria das pessoas com deficiência podem usufruir de grandes benefícios dos aspectos fisiológicos, psicológicos e sociais do exercício e do esporte, isso é mostrado, com base na média de anos de prática esportiva dos sujeitos em questão, que foi de 7,42 anos. Não obstante, o incentivo financeiro ainda ser pouco significativo, visto que é pequeno o percentual de atletas com deficiência beneficiados. O esporte como atividade física, para portadores de deficiência tem vários fatores relevantes para saúde e qualidade de vida: integração social; atividade não passiva e sim mais ativa; independência nas AVD's; competitividade; independência individual; concentração e coordenação; disciplina. A satisfação pessoal desses paratletas serve de exemplo para milhões de pessoas com deficiência que estão confinados em suas residências.