

INTERVENÇÃO OSTEOPÁTICA EM ATLETAS DE HANDEBOL COM ENTORSE DE TORNOZELO ANALISADA POR MEIO DA BAROPODOMETRIA

INSTITUIÇÃO: UNIVERSIDADE ESTADUAL DE LONDRINA

AUTORES: [BRAUN, VISNA], [KARIATSUMARI, CINTHIA T.], [KONO, CARLOS T.], [PEDRONI J MAURO.]

A osteopatia é uma medicina recente nascida nos Estados Unidos, cujo pai foi o doutor Andrew Taylor Still. A osteopatia enfatiza a integralidade estrutural do corpo e usa a manipulação entre outras técnicas de correção como ferramenta importante na cura e no ajuste da biomecânica articular do tornozelo. O presente estudo teve como objetivo identificar o efeito do tratamento osteopático em atletas de handebol com entorse de tornozelo, comparando a impressão plantar, por meio da baropodometria, comprovando assim, a eficiência deste. Foi utilizada uma amostra de quatro indivíduos, sendo atletas há pelo menos dois anos, do sexo masculino com idade entre 14 e 17 anos. Primeiramente os atletas preencheram um cadastro constando dados pessoais, após foram realizadas as impressões plantares no aparelho de baropodometria em seguida, foram avaliados com testes biomecânicos (testes osteopáticos) de tornozelo, joelho e ilíaco. Posteriormente à avaliação, os atletas foram submetidos às correções osteopáticas. As disfunções encontradas foram manipuladas com as técnicas de correção *thrust*. Após as manipulações correspondentes, os atletas foram reavaliados e realizaram novas impressões plantares na baropodometria. Os resultados obtidos mostraram que após as manipulações houve modificação na área de apoio plantar, na pressão máxima, na média P, nos desvios anterior/posterior e desvio lateral. Pode-se concluir que o tratamento osteopático nas entorses de tornozelo em atletas de handebol é eficiente, uma vez que, observou-se sensível melhora na impressão plantar após as manipulações.