

## CRIOSPRAY X PACOTE DE GELO: EFEITO COMPARATIVO DA CRIOTERAPIA NA REDUÇÃO DA TEMPERATURA SUPERFICIAL DA PELE

**INSTITUIÇÃO:** UNIVERSIDADE ESTADUAL DE LONDRINA – UEL

**AUTORES:** [MACEDO, CHRISTIANE DE S.G.], [CARDOSO, CAMILA DOS S.], [SANTOS, VANESSA B.C.], [KASHIMOTO, ROBERTO K.]

**OBJETIVO:** Comparar o efeito da aplicação do pacote de gelo e criospray na temperatura superficial da pele. **MATERIAIS E MÉTODO:** Amostra foi composta por 30 indivíduos do gênero feminino, idade entre 18 e 25 anos, IMC entre 18,5 a 24,9, sedentárias e sem lesões em membros inferiores. A temperatura da pele foi colhida por termômetro digital infravermelho. Inicialmente a paciente permaneceu em repouso por 20 min, ambiente controlado a 25°C. Em seguida, avaliou-se a temperatura da pele no terço médio da coxa do membro inferior dominante, seguido da aplicação do pacote de gelo em cubos com 500g, por 20 min no local. Imediatamente à retirada do pacote de gelo a temperatura foi analisada, até o término de 2h. Terminado esta etapa, verificou-se a temperatura no ponto médio da coxa contralateral, seguido da aplicação do criospray (spray de gelo sintético) posicionado a 20 cm da pele e aplicado por 4s, conforme fabricante. Logo após, foram realizadas mensurações da temperatura com o mesmo protocolo. Para a análise estatística dos resultados, utilizaram-se os testes de Shapiro Wilks, t de Student, Wilcoxon e Mann Whitney-U. O nível de significância estabelecido foi de 5% e as variáveis definidas em função dos tempos de coleta das temperaturas. **RESULTADOS:** A temperatura da pele pré-aplicação foi 32,15°C (DP=0,61) para a coxa dominante e 31,33°C (DP=0,85) na contralateral. Imediatamente após o término da aplicação da crioterapia com o pacote de gelo observou-se 3,48°C (DP=4,46) e -1,98°C (DP=8,67) com criospray (P=0,06). Os resultados da aplicação do pacote de gelo e criospray foram, respectivamente: primeiro minuto: 9,31°C (DP=4,13) e 20,16°C (DP=3,68); segundo minuto: 12,22°C (DP=3,44) e 23,33°C (DP=3,28); terceiro minuto: 14,87°C (DP=3,33) e 25,10°C (DP=2,31); quarto minuto: 16,95°C (DP=2,87) e 26,52°C (DP=1,96); quinto minuto: 18,32°C (DP=2,44) e 27,37°C (DP=1,90); com 10 min: 21,43°C (DP=1,91) e 29,39°C (DP=1,65); com 20 min: 29,39°C (DP=1,65) e 31,33°C (DP=2,59); 1h: 29,28°C (DP=1,18) e 31,53°C (DP=1,07); 2h: 30,02°C (DP=1,13) e 31,54°C (DP=1,06). Todas as comparações entre as temperaturas obtidas com a aplicação do pacote de gelo e do criospray apresentaram diferença significativa (P=0,00). **CONCLUSÃO:** Os resultados com o pacote de gelo corresponderam aos descritos na literatura. Porém o criospray apontou um resfriamento não duradouro, apresentando valores acima dos propostos pela literatura para desencadear os efeitos analgésicos e redução do metabolismo celular.