

# A INCIDÊNCIA DE LESÕES NOS ATLETAS DA SELEÇÃO PORTUGUESA DE VOLEIBOL NO ANO DE 2008

---

**INSTITUIÇÃO: UNIVERSIDADE CATÓLICA DE PELOTAS**

**AUTORES: [ZANCHET, MARCOS A.], [MOREIRA, FLAVIANO], [ROCHEFORT, RENATO S.]**

---

**Objetivo:** O objetivo do presente estudo foi averiguar a incidência de lesões e verificar se é realizado trabalho de prevenção nos atletas que fizeram parte da seleção de voleibol masculina adulta de Portugal no ano de 2008. **Materiais e Métodos:** Foram analisados os relatórios técnicos da equipe que continham os pareceres fisioterapêuticos sobre as condições de saúde e as lesões sofridas pelos 16 atletas que fizeram parte da Seleção Portuguesa no período compreendido entre maio e agosto de 2008 e a descrição das condutas utilizadas durante esse período. Os dados foram analisados através do programa Microsoft Excel para Windows. **Resultados:** Durante o período do estudo, 62,5% dos atletas apresentaram algum tipo de lesão, sendo os membros inferiores a região mais acometida com 58,82%, seguido pela região de tronco com 23,52%. O tipo de lesão mais freqüentes foi o desconforto muscular (espasmos e contusões) que somados totalizaram 76,46%, sendo a musculatura do quadríceps femoral a mais acometida com 30,79%. O trabalho preventivo para as lesões não foi realizado durante as atividades dos atletas junto a seleção em função do curto período disponível para treinamento e preparação dos atletas e também pela limitação de recursos materiais disponíveis para o trabalho dos profissionais de comissão técnica. **Conclusão:** O conhecimento das lesões mais comuns com atletas de voleibol, assim como seus mecanismos de lesões podem facilitar o tratamento, o diagnóstico, a reabilitação e a adoção de medidas preventivas. Observou-se uma alta incidência de lesões em atletas profissionais de voleibol o que nos permite inferir que tal fato se deve, principalmente, aos gestos esportivos que são executados neste esporte, devido suas características de movimentos de alta complexidade e de natureza explosiva e repetitiva, solicitados de forma rápida e com caráter intenso. Concluímos, também, que a alta incidência de lesões pode ser decorrente da falta de prevenção, que atualmente torna-se um aspecto fundamental para a maximização do rendimento dos jogadores.