

A ESTABILIDADE DINÂMICA DURANTE A CORRIDA DE ATLETAS DE FUTSAL COM E SEM O USO DE BANDAGENS FUNCIONAIS

INSTITUIÇÃO: UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

AUTORES: [FERRER, RM], [PEYRÉ-TARTARUGA, LA], [PORTELLA, G], [PACHECO, ADRIANA MORÉ]

Objetivo: Investigar se o uso de bandagem funcional em atletas de futsal altera a estabilidade dinâmica da corrida. **Material e Métodos** Esta pesquisa teve como amostra dois atletas de futsal do sexo masculino: o atleta A de 19 anos, 69,1 kg, estatura de 181,5 cm e comprimento do membro inferior de 96 cm; e o atleta B de 23 anos, 69,3 kg, estatura de 179 cm e comprimento do membro inferior de 92 cm. Para a filmagem em 2D utilizou-se uma câmera de vídeo com frequência de 50 Hz posicionada a 3 metros do membro inferior dominante do atleta, além de ataduras de algodão, poliamida e poliéster, para a produção da bandagem não funcional, e esparadrapos compostos de algodão com resina acrílica para a produção da bandagem funcional. O protocolo foi constituído de um aquecimento por 5 minutos, para depois o atleta correr em uma esteira rolante com velocidade em torno de 10 km/h por 90 segundos, finalizando a uma corrida de 14 km/h por mais 90 segundos. Esta atividade foi repetida com o atleta sem a bandagem, com uma bandagem não funcional e com uma bandagem funcional, tendo um intervalo de 5 minutos entre os testes. Admitiu-se que o início do ciclo da passada era determinado pelo primeiro toque do pé direito do atleta na esteira, e o fim do mesmo ciclo de passada, pelo próximo toque do mesmo pé. Foi calculado o coeficiente de variação do tempo de passada (CVTP) correspondente a nove ciclos de passadas consecutivos, escolhido através da análise do vídeo pelo software Dvideow 5.0. **Resultados** Os valores do CVTP dos dois sujeitos pesquisados em cada situação de bandagem e nas duas velocidades de corrida estão discriminados abaixo: Atleta A (10 Km/h): SB = 2,52; BNF = 1,83 e BF = 1,29 Atleta A (14 km/h): SB = 1,91; BNF = 1,94 e BF = 1,41 Atleta B (10 Km/h): SB = 2,27; BNF = 3,10 e BF = 1,44 Atleta B (14 Km/h): SB = 1,95; BNF = 5,97 e BF = 2,21 Quanto menor o CVTP, mais controlada e segura é a locomoção. Comparando as situações de uso de bandagem, nota-se que a corrida com uma bandagem não funcional (BNF) tem menor estabilidade e, conseqüentemente, maior risco de lesão. Além disso, os resultados demonstram que a bandagem funcional (BF) apresentou maior estabilidade, inclusive em relação a corrida sem bandagem (SB). **Conclusão** Comparando as situações de bandagens, os resultados evidenciam que o uso da bandagem funcional fornece maior estabilização durante a corrida, comprovando, dessa forma, sua função de prevenção contra lesões.