

PERFIL EPIDEMIOLÓGICO DE INDIVÍDUOS QUE PRATICAM O MÉTODO PILATES

INSTITUIÇÃO: FACULDADE DE ALAGOAS

AUTORES: [MEDEIROS, M.N.] , [OLIVEIRA, R.R.] , [SANTOS, L.K.A.] , [SACRAMENTO, L.S.]

Objetivo: Esse estudo tem como objetivo investigar o perfil dos praticantes de Pilates admitidos entre os anos de 2005 a 2008 em uma academia de Maceió/AL. **Métodos:** Trata-se de um estudo observacional de corte transversal, realizado no Studio Fisiofit, localizado em uma academia em Maceió – AL, no período de Janeiro de 2008 a Setembro de 2008, após aprovação do Comitê de Ética da Faculdade de Alagoas com o número do prontuário: 003/2007. O estudo constou da coleta de dados de 161 prontuários dos praticantes do Método Pilates admitidos durante o período de Dezembro de 2005 a Maio de 2008, sendo utilizados para posterior estudo epidemiológico. Os dados coletados foram anotados em formulário próprio. Os dados obtidos através dos prontuários obedeciam às informações sobre: idade, sexo, profissão, diagnóstico, queixa principal, peso, altura, objetivo do indivíduo com a terapia e prática de atividade física, sendo realizado de forma descritiva com os dados apresentados em tabelas e figuras. As variáveis quantitativas serão apresentadas na forma de média e desvio padrão sendo calculado o intervalo de confiança de 95% para cada parâmetro estimado. As variáveis qualitativas serão apresentadas na forma de tabelas de frequência. **Resultados:** Evidencia-se uma proporção significativamente maior ($p = 0,0014$) no sexo feminino (72,1%) que no sexo masculino (27,9%), a média de idade dos praticantes é de 42,6 anos, a maior parte profissionais da área de saúde (20,5%), que na sua maioria pratica alguma atividade física (59,1%), referindo maior proporção dentre as possibilidades diagnósticas as algias músculo-articulares (19,3%) tendo como a queixa principal mais referida as algias (65,2%) e que os indivíduos procuram o método por objetivos terapêuticos (76,4%). **Conclusão:** Esse estudo demonstrou que a maioria dos indivíduos que procuram o método é do sexo feminino, com idade média de 42,6 anos, profissional da área de saúde com uma regularidade de prática de atividade física e o principal objetivo da procura do método é para o tratamento de alguma moléstia. A fisioterapia oferece várias alternativas, dentre elas o Método Pilates que vem sendo utilizado de forma crescente, embora não existam estudos conclusivos que comprovem sua eficácia, desta forma a caracterização epidemiológica dos indivíduos que praticam o método é um ponto inicial para desenvolvimento de futuras pesquisas experimentais. **Palavras chave:** Perfil, saúde, prontuários, praticantes.