

A INFLUÊNCIA DO LASER 830NM NO DESEMPENHO DOS SALTOS DE VOLEIBOL FEMININO

INSTITUIÇÃO: INSTITUTOS SUPERIORES DE ENSINO DO CENSA

AUTORES: [MACIEL, THIAGO DOS SANTOS], [SILVA, JEFFERSON], [SAMPAIO-JORGE, F.]

Introdução: O LASER terapêutico de baixa potência (LTBP) tem sido muito utilizado terapeuticamente nos últimos anos, entretanto há poucos estudos relatando a utilização deste recurso na prática desportiva visando melhorar o desempenho dos saltos em atletas. **Objetivo:** Verificar se existe correlação entre LTBP e o desempenho dos saltos, após a fadiga da musculatura do tríceps sural em atletas de voleibol feminino. **Desenho do estudo:** Estudo laboratorial controlado duplo cego randomizado cruzado. **Amostra:** A população de estudo foi formada por atletas universitários de voleibol feminino ISECENSA em Campos dos Goytacazes-RJ, constituindo uma amostra 7 participantes. **Local do estudo:** Laboratório de Análise do Movimento dos Institutos Superiores de Ensino do CENSA. **Intervenção:** Aplicação de laser 830nm, 11J/cm² por 22 segundos de forma pontual no tríceps sural, após realização da fadiga no dinamômetro de cadeia cinemática fechada no movimento de plante-flexão. **Estatística:** Os dados foram submetidos ao teste de normalidade *Shapiro-Wilk* e por apresentarem distribuição normal foi utilizado o teste t de *student unicaldal* com índice de significância de $p < 0,05$. **Resultados:** Foram encontrados nas amostras redução significativa ($p < 0,05$) no grupo LASER placebo em relação a distância do salto horizontal e também no pico de força, porém não ocorreram alterações no salto vertical, na fadiga e na potência muscular. **Conclusão:** O LTBP 830nm influencia na manutenção do pico de força da musculatura do gastrocnêmio e sóleo e no desempenho do salto horizontal, isto pode ser atribuído a ação bioelétrica do LTBP nas moléculas de ATP e a produção de células satélites. **Palavras Chave:** Fisioterapia, LASER terapêutico de baixa potência, Saltos, fadiga, EMG e voleibol.