

## A saúde do trabalhador da saúde: um tema importante para debates

---

---

O tema Saúde do Trabalhador da Área da Saúde tem sido foco de estudos e discussões no âmbito mundial. Nos últimos anos, a Organização Mundial de Saúde (OMS) tem manifestado preocupações globais relacionadas à carência de recursos humanos na área da saúde bem como à segurança ocupacional e bem-estar dos trabalhadores dessa área.

No Brasil, a configuração da Saúde do Trabalhador se dá diretamente no âmbito do direito à saúde, conforme preconiza a Constituição Brasileira de 1988, sendo de responsabilidade do Sistema Único de Saúde (SUS).

A complexidade do tema requer o desenvolvimento de políticas intersetoriais que possibilitem analisá-lo de forma ampla, propiciando o desenvolvimento de ações que atendam ao princípio da integralidade desses trabalhadores. A partir da Portaria GM/MS nº 3252 de dezembro de 2009, a Vigilância em Saúde do Trabalhador (VISAT) integra o Sistema Nacional de Vigilância em Saúde com o objetivo de promoção da saúde e redução da morbimortalidade da população trabalhadora. Tal propósito se consolida por meio de ações individuais e coletivas que intervenham nos agravos e nos determinantes de saúde relacionados a riscos ocupacionais tradicionais

(físicos, químicos, biológicos, mecânicos, ergonômicos, organizacionais) e a outros determinantes como fatores sociais e econômicos que impactam no estilo de vida, culminando em situações de risco para a saúde e para a vida desses trabalhadores. Em relação a estes últimos, há evidências científicas sobre o estilo de vida inadequado de trabalhadores da área da saúde decorrente do sedentarismo e de hábitos alimentares inadequados, culminando em sobrepeso, obesidade e alterações metabólicas (diabetes *mellitus*, hipertireoidismo, dislipidemia, entre outros).

Esta edição da Revista Ciência & Saúde aborda um tópico importante desta temática que é considerado um dos problemas de saúde pública, a obesidade e o sobrepeso, como um importante fator de risco para trabalhadores da área da saúde, reforçando a necessidade de ações motivacionais e de intervenções que visem mudanças no estilo de vida dos mesmos.

Boa Leitura!

*Prof.<sup>a</sup> Dr.<sup>a</sup> Beatriz Sebben Ojeda*  
Diretora da Faculdade de Enfermagem,  
Nutrição e Fisioterapia da PUCRS